

Принят
педагогическим советом МБДОУ
«Аккиреевский детский сад
«Аленушка»
Протокол №1 от «19» 08 2023 г.



Режим дня на 2023-2024 уч. год
МБДОУ Аккиреевский детский сад «Аленушка»
(холодный период)

Содержание	Разновозрастная группа			
	Младшая подгруппа			Старшая подгруппа
	2-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰
Завтрак	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Игры, подготовка к занятиям	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	8 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -10 ⁰⁵	8 ⁵⁰ -10 ¹⁰	9 ¹⁵ -10 ¹⁵
Второй завтрак	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ⁰⁰ -11 ⁵⁵	10 ⁰⁵ -11 ⁵⁵	10 ¹⁰ -11 ⁵⁵	10 ¹⁵ -11 ⁵⁵
Обед	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵	12 ¹⁵ -14 ⁴⁵
Полдник	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	14 ⁴⁵ -15 ⁰⁰
Занятия (при необходимости)	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15 ¹⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁵ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁵ -16 ⁰⁰